

# Psychotherapie Jahresgruppe 2016/2017 - Mistelbach

---



## Zielgruppe

- Erwachsene mit/ohne Psychotherapieerfahrung
- Menschen mit seelischer Belastung durch Ängste, Depression, Erschöpfung, psychosomatische Erkrankung, Beziehungsproblemen
- auch für Angehörige von chronisch erkrankten Personen
- Personen, die für ihre seelische Gesundheit aktiv sind
- Für die Nachbehandlung im Anschluss an einen seelischen Reha-Aufenthalt
- Zur weiteren Unterstützung nach einer Einzelpsychotherapie

## Gute Gründe

- Wenn für Einzeltherapieplätze zu lange Wartezeiten bestehen
- wenn Sie ab **jetzt** und für **längerfristig** etwas für Ihre seelische Gesundheit tun wollen.
- Für Versicherte der NÖGKK ist Gruppenpsychotherapie auf Krankenschein (Diagnose erforderlich) möglich – für andere Versicherte mit moderatem Kostenbeitrag.

## Rahmen

- Jahresgruppe 2016/2017
- 3x monatlich Abendtermine, jeweils ca. 120 Minuten/Abend
- Gruppengröße: ab 6 bis zu 10 TeilnehmerInnen/Gruppe

## Ort & Leitung

- Mistelbach, Hauptplatz 18/2/4; Leitung: Martin Geiger, Psychotherapeut und Co-Leitung
- Anmeldung: 0699-17003139

## Methoden

Gespräch, Körperwahrnehmung, Psychodrama & Soziometrie, Symbolarbeit, Rollenspiel, Bewegung.

## Ausrichtung

Wir arbeiten mit der Wirkweise der Gruppe an der Selbstwahrnehmung und begleiten in Richtung möglicher Lösungsansätze. In der Gruppe wird gemeinsam Neues erfahren und ausprobiert. Entsprechende Gruppenregeln sorgen dafür, dass sich der/die Einzelne auf Vertraulichkeit und respektvollen Umgang verlassen kann. Die Gruppe bietet Rückhalt und Entlastung für alle Mitwirkenden und sie dient als ein persönliches Lernfeld für Veränderung. Vorgespräch und durchgehende Teilnahme erforderlich.

---

Anmeldung telefonisch - Termine & ausführliche Information siehe [www.w4psy.at](http://www.w4psy.at)

© Februar 2016 - Martin Geiger, MSc