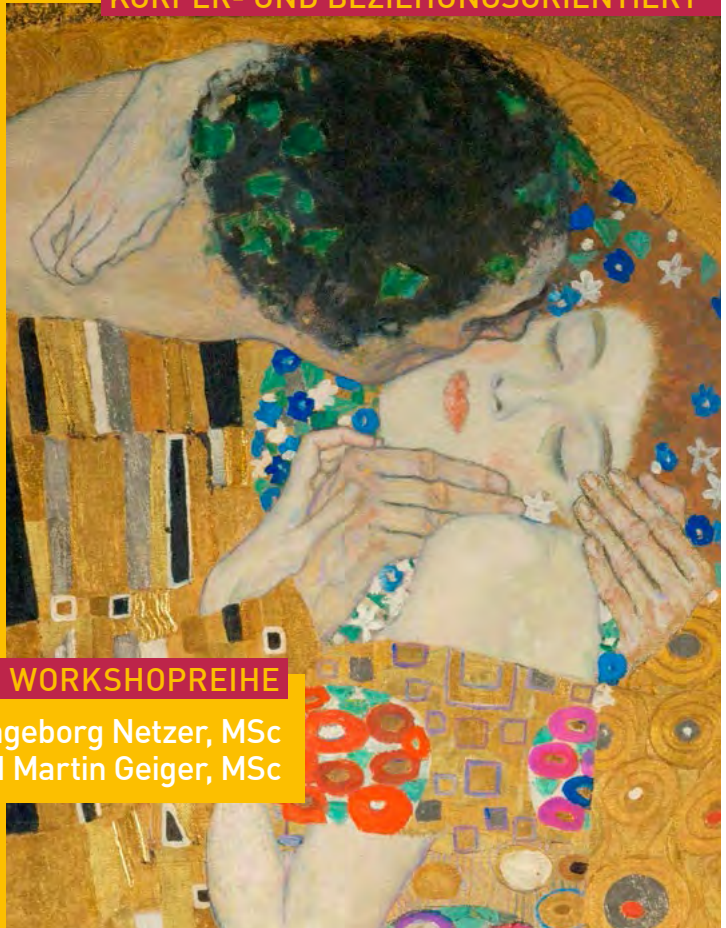


ÖAGG | IG

# GESTALT THERAPEUTISCHE SEXUALTHERAPIE

KÖRPER- UND BEZIEHUNGSORIENTIERT



DREITEILIGE WORKSHOPREIHE

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ingeborg Netzer, MSc  
und Martin Geiger, MSc



## GESTALT THERAPEUTISCHE SEXUALTHERAPIE

**Sinnlichkeit und Sexualität sind in ihren unterschiedlichsten Formen wesentliche Bereiche des Menschseins. Sexuelle Gesundheit basiert auf Lust und Spiel und der Fähigkeit sich weiter zu entwickeln.**

In dieser Workshopreihe wird die therapeutische Arbeit mit sexuellen Themen im Einzel- und Paarsetting mittels Selbsterfahrung, theoretischer Reflexion und dem Explorieren methodischer Ansätze vermittelt und eingeübt.

Basis hierfür bietet unter anderem der gestalttherapeutische Ansatz „Embodied Relational Sextherapy“ (ERST) von der anerkannten amerikanischen Pionierin Stella Resnick.



### MAG.<sup>A</sup> DR.<sup>IN</sup> INGEBORG NETZER, MSc

Psychotherapeutin, Coach und Supervisorin; Lehrtherapeutin für Integrative Gestalttherapie/ÖAGG, Weiterbildungen in Gestalttherapeutischer Paar- und Sexualtherapie bei Stella Resnick in Los Angeles; Developmental Somatic Psychotherapy bei Ruella Frank in New York und Gestalttherapeutischer Körperprozessarbeit bei James Kepner (Cleveland/Ohio)

### MARTIN GEIGER, MSc

Psychodramatherapeut, Musiktherapeut, Supervisor und erfahrener Paar- und Sexualtherapeut, einschlägige Weiterbildungen: Psychodrama Paar- und Sexualtherapie/ÖAGG FS Psychodrama; körperorientierte Psychotherapie (AABP); Traumatherapie (Trauma Fokus)



## DREITEILIGE WORKSHOPREIHE

jeweils Freitag 14 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

### WORKSHOP 1 | 26.- 28. März 2021

#### **FRÜHE WURZELN VON NÄHE, LIEBE UND LUST**

*Wie wir lieben gelernt haben*

- Früh erlernte Bindungsmuster
- Sinnliche Erfahrungen in Kindheit und Adoleszenz als Basis erwachsener Sexualität
- Therapeutische Arbeit mit Resnicks Methode des „Family Closeness Profile“

### WORKSHOP 2 | 30. April -02. Mai 2021

#### **SEXUALITÄT ALS KÖRPERTHEMA**

*Arbeit mit Atmung und körperlichem Gewahrsein*

- Ressourcenorientierte Körperprozessarbeit mit sexuellen Schwierigkeiten
- Arbeit mit Scham und Trauma
- Atemtechniken
- Authentizität und Genussfähigkeit in der Sexualität

### WORKSHOP 3 | 17.-19. September 2021

#### **SEXUALITÄT ALS BEZIEHUNGSTHEMA**

*Arbeit im Paar- und Einzelsetting*

- Sexuelle Schwierigkeiten im Kontext von Paardynamik
- Relational Sextherapy (ERST): Resnicks Modell zur Arbeit mit Paaren
- Ethische und lebenslaufbezogene Fragestellungen

## ZIELGRUPPE

PsychotherapeutInnen und  
PsychotherapeutInnen i.A.u.S.  
(maximal 14 TeilnehmerInnen)

## ORT

Therapiezentrum Hyrtlgasse,  
Hyrtlgasse 12/1, 1160 Wien

Da alle drei Workshops aufeinander aufbauen, können diese nur gemeinsam gebucht werden.

## KOSTEN (für 3 x 20EH)

PsychotherapeutInnen  
mit ÖAGG-Mitgliedschaft  
3 x € 560,- / ohne 3 x € 640,-

PsychotherapeutInnen i.A.u.S.  
mit ÖAGG-Mitgliedschaft  
3 x € 480,- / ohne 3 x € 560,-

## ANMELDUNG

im Sekretariat der Fachsektion  
Integrative Gestalttherapie/ÖAGG  
bei Frau Draczynski:  
[gestalttherapie@oeagg.at](mailto:gestalttherapie@oeagg.at)  
Tel. 01/7184860

Verbindliche Anmeldung für alle Workshops durch Überweisung des ersten Teilbetrags. Die weiteren Teilbeträge werden jeweils 3 Wochen vor dem Workshop fällig.

Bei Rücktritt nach dem 26.2. werden 50% des Seminarbeitrags Stornogebühr einbehalten.

Die Zertifizierung als Fortbildung für PsychotherapeutInnen durch den ÖBVP ist in Vorbereitung.

Die gesetzlichen Regelungen bezüglich der Corona-Pandemie werden selbstverständlich eingehalten. Ein großer und schöner Seminarraum steht uns zur Verfügung.

# ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG  
1080 Wien, Lenaugasse 3/8  
Telefon: +43 (1) 405 39 93  
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20  
office@oeagg.at  
www.oeagg.at

IG  
Fachsektion Integrative  
Gestalttherapie  
1080 Wien, Lenaugasse 3/8  
Telefon: +43 (1) 718 48 60  
gestaltttherapie@oeagg.at  
oeagg.gestaltttherapie.at

