

# Psychotherapie Jahresgruppe 2015/2016 - Mistelbach

---



## Zielgruppe

- Erwachsene mit/ohne Psychotherapieerfahrung
- Menschen mit seelischer Belastung durch Ängste, Depression, Erschöpfung, psychosomatische Erkrankung, Beziehungsproblemen sowie auch Angehörige von chronisch erkrankten Personen
- Personen, die für ihre seelische Gesundheit aktiv sind
- Zur Nachbehandlung im Anschluss an einen seelischen Reha-Aufenthalt

## Gute Gründe

- Wenn für Einzeltherapieplätze zu lange Wartezeiten bestehen & wenn Sie **jetzt** etwas zu Ihrer Entlastung tun wollen.
- für Versicherte der NÖGKK ist Gruppenpsychotherapie auf Krankenschein (Diagnose erforderlich) möglich – für andere Versicherte mit Kostenbeitrag.
- Leistbarkeit.

## Rahmen

- Jahresgruppe von Oktober 2015 - Juni 2016
- 3x monatlich Abendtermine, jeweils ca. 120 Minuten/Abend
- Gruppengröße: ab 6 bis zu 10 TeilnehmerInnen/Gruppe

## Ort & Leitung

- Mistelbach, Hauptplatz 18/2/4; Leitung: Martin Geiger, Psychotherapeut und Co-Leitung
- Anmeldung: 0699-17003139

## Methode

Gespräch, Körperwahrnehmung, Psychodrama, Soziometrie

Wir arbeiten mit der Wirkweise der Gruppe an der Selbstwahrnehmung und begleiten in Richtung möglicher Lösungsansätze. In der Gruppe wird gemeinsam Neues erfahren und Sie erhalten dazu Rückmeldung aus verschiedenen Blickwinkeln. Entsprechende Gruppenregeln sorgen dafür, dass sich der/die Einzelne auf Vertraulichkeit und respektvollen Umgang verlassen kann. Die Gruppe bietet Rückhalt und Entlastung für alle Mitwirkenden. Sie dient als ein Lernfeld für Veränderung.

---

Anmeldung telefonisch - Termine & ausführliche Information siehe [www.w4psy.at](http://www.w4psy.at)

© Oktober 2015 - Martin Geiger, MSc